

Rote Beete sind in Ägypten ein beliebter Salatbestandteil. Ausserdem werden Rote Beete gerne als Beilage serviert

## **Rezept Rote Beete-Joghurt Salat – Bangar bil zabadi**

---

### **Zutaten**

- 250 g Rote Beete
- 100 g Tomaten
- 100g Gurke
- 1 Tasse Joghurt
- 1 Knoblauchzehe

### **Zubereitung**

Die roten Beete kochen, schälen und in Würfel schneiden

Tomaten und Gurke ebenfalls würfeln.

Den Knoblauch fein hacken und zusammen mit dem Salz mit dem Joghurt vermischen.

Alle Zutaten vorsichtig aber gründlich mit einander vermengen.